

ШКОЛА	прием пищи	раздел	№ рецепта	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	блюда	отд/кодп	выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10		ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	364,0	18,8	1,50	43,8	4
	завтрак	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2	хлеб	ТТК № 6		ХЛЕБ		200	5	48,6	2,3	0,9	15,4	
	завтрак 2	хлеб	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО							85,0	615,4	23,3	24,5	94,8	
					Дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс								
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	51	389,7	15,2	1,86	47,3	
	завтрак	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	21,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак 2	хлеб	ТТК № 6		СНЕЖОК ИЛИ РЯЖЕНКА ИЛИ ВАРЕНЕЦ		200	25	156,0	5,6	5,0	22,0	
	ИТОГО							85,0	615,4	23,3	24,5	94,8	
					Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №11		ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	566,0	19,2	2,06	69,3	
	завтрак	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак	хлеб	30		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО							85,0	686,7	21,7	21,5	94,8	
					Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
	завтрак	гор. блюдо	88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	завтрак	гор. напиток	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	завтрак	гарнир	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	завтрак	сладкое	402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	завтрак	хлеб	402		ХЛЕБ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	ИТОГО							140,0	983,0	32,6	31,2	132,0	
					Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
	завтрак	гор. блюдо	56		ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ		100	2,0	94,3	1,7	5,0	9,2	
	завтрак	гор. напиток	88		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ		100	9,0	101,4	4,1	4,6	10,4	
	завтрак	гарнир	ТТК № 7		МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ		100	15,0	393,0	15,4	16,8	44,8	
	завтрак	сладкое	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		180	18,0	250,1	8,8	4,4	39,9	
	завтрак	сладкое	402		КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6,0	42,6	0,0	0,0	10,7	
	завтрак	хлеб	402		ХЛЕБ		200	5,0	81,6	2,6	0,4	17,0	
	ИТОГО							140,0	983,0	32,6	31,2	132,0	
					Дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс								
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10		ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	567,0	20,0	22,9	70,1	
	завтрак	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак	хлеб	30		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО							140,0	822,6	29,1	27,7	117,1	
					11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды								
	прием пищи	раздел	№ рецепта		блюда		выход, г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ДЕНЬ
	завтрак	гор. блюдо	ТТК №10		ПЕЧЬМЕНИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	76	567,0	20,0	22,9	70,1	4
	завтрак	гор. напиток	376		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ		200	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	завтрак	хлеб	30		ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4	
	ИТОГО							140,0	822,6	29,1	27,7	117,1	